

LANZADA-POSCHIAVO

ITINERARI

LA CORSA TRA ITALIA E SVIZZERA

Sulle tracce dei contrabbandieri, la skyrace internazionale Valmalenco - Valposchiavo si snoda tra Italia e Svizzera, da Lanzada a Poschiavo, scavalcando il Passo di Campagneda a quota 2627 m, con 1850 metri di dislivello e 31 chilometri di dura corsa su sentieri, mulattiere, morene e nevai.

L'accesso

Da Milano, per Lecco e con la nuova ss 36 fino allo svincolo di Colico, in cui si prosegue sulla ss 38 arrivando a Sondrio. Di qui si sale a Chiesa in Valmalenco, da cui a destra si raggiunge Lanzada.

Per effettuare la traversata, giunti a Sondrio in auto o in treno (parcheggi vicino alla stazione), conviene salire in Valmalenco e a Lanzada con il pullman di linea; quindi, arrivati a piedi a Poschiavo, si prende la Ferrovia Retica fino a Tirano, e infine la ferrovia per Sondrio o Milano.

Il sabato precedente la gara vi sono pullman speciali Tirano-Sondrio-Lanzada, per permettere di lasciare l'auto a Tirano, a cui si arriverà con la Ferrovia Retica la domenica pomeriggio dopo la gara.

Gli indirizzi utili

• www.international-skyrace.org è il sito ufficiale della gara, ricchissimo di informazioni e immagini.

• **Ufficio turistico di Chiesa**

Valmalenco piazza Santi Giacomo

e Filippo, tel. 0342 451150, www.valmalenco.it.

• **Valmalenco Promotion**

tel. 0342 451741, fax 0342 452505, consorziovalmalenco@libero.it.

• **Ente turistico Valposchiavo**

tel. 0041 81 8440571, info@valposchiavo.ch, www.valposchiavo.ch.

Per dormire

Alberghi a *Chiesa Valmalenco*, *Lanzada* e *Poschiavo*.

Lungo il percorso si toccano diverse strutture ricettive:

- ◆ *Rifugio Mitta all'Alpe Musella* (2050 m), tel. 0342 452579;
- ◆ *Rifugio Alpe Musella* (2060 m), tel. 0342 453080, cell. 347 7938825;
- ◆ *Rifugio Campo Moro* (2000), tel. 0342 451126, cell. 333 7199724;
- ◆ *Rifugio Zoia a Campo Moro* (2021 m), tel. 0342 451405;
- ◆ *Rifugio Cà Runcasch* all'Alpe Campagneda (2170 m), tel. 0342 452072, cell. 347 9804889
- ◆ *Albergo Selva* alla frazione omonima sul versante svizzero,



www.albergoselva.ch, tel. 0041 81 8440746.

La carta

• Kompass 1:50.000 f. 93 *Bernina - Sondrio*.

L'ITINERARIO DELLA GARA

■ **Partenza:** Lanzada 982 m (località Pradasc).

■ **Arrivo:** Poschiavo 1014 m (piazza Comunale).

■ **Sviluppo:** 31 km.

■ **Dislivello in salita:** 1850 m.

■ **Dislivello in discesa:** 1800 m.

■ **Periodo ideale:** da giugno-luglio a ottobre-novembre; la gara si svolge ogni anno all'inizio di giugno (10 giugno 2007).

La partenza è nella località Pradasc (982 m) del comune di Lanzada. Si passano su strada asfaltata tre frazioni, Ganda, Vetto e Tornadri (2 km di leggera salita) per poi proseguire inizialmente su sentiero, poi su una ripida mulattiera che porta a passare i maggenghi di Pontr (1500 m) e di Cima Sassa (1800 m). Si prosegue su sentiero a saliscendi per passare i Ciaz, Ciude (1750 m), Dosso dei Vetti (1800 m), Campascio (1810 m). Con un ripido sentiero si sale all'alpe Musella (2020 m). Da qui una facile discesa porta sopra all'Alpe Foppa,

per poi incontrare una strada sterrata che si segue fino alla diga di Campo Moro (1970 m). Si passa il ristoro Poschiavino per poi immettersi su un sentiero in salita che porta all'Alpe Campagneda (2100 m), quindi sfiora 5 stupendi laghetti alpini (il più grande è il Lago Nero, 2400 m), per poi affrontare la ripida salita finale con cui si raggiunge il Passo di Campagneda (2627 m), tetto della gara. Dal colle si affronta una ripida discesa di 1 km su nevai, morena e terreno misto che porta al Pass Cancian (2464 m), dove si attraversa il confine tra Italia e Svizzera. Poi su comodo sentiero si scende all'Alp Cancian (2132 m).

Da qui si segue una carrabile fino a Quadrada, poi s'imbocca a sinistra una mulattiera che più in basso va a congiungersi alla strada che collega Selva a Quadrada. Si segue per 500 m questa strada per poi imboccare a sinistra una pista che porta al nucleo di baite di Vampori, in prossimità di Selva. Da Vampori si scende lungo un sentiero nel bosco e poi per mulattiera, si passa per La Palza e si raggiunge il fondovalle in zona Clait. Con 1 km pianeggiante su asfalto e acciottolato si arriva al centro di Poschiavo (1014 m).



In alto il Pass Cancian, al confine tra Italia e Svizzera (foto C. Occhi).