

# La traversata delle Dolomiti di Braies e Sesto

Un facile itinerario di traversata (E) ideato e descritto da Stefano Ardito, per attraversare in 5 giorni di cammino le più belle montagne dell'Alta Pusteria. Data la notevole presenza di strutture ricettive è possibile articolare diversamente le tappe.

1°

## Dal Lago di Braies a Ponticello

DISLIVELLO IN SALITA: 750 m.

DISLIVELLO IN DISCESA: 750 m.

TEMPO: 4.15 ore.

*L'itinerario segue nel primo tratto l'Alta Via 1. Circa a metà della salita, però, si devia a sinistra verso i solitari altopiani carsici ai piedi della Piccola Croda Rossa, dov'è la Malga Cavallo / Rossalm Hütte.*

Dagli alberghi (1495 m) sulle rive del Lago di Braies, si segue la sterrata che aggira a destra (ovest) il bacino. Dove questa inizia a salire verso la Val Foresta / Grünwaldtal la si lascia per seguire il sentiero (segnavia AV 1) che poco oltre inizia a salire nel severo vallone dominato dalla Croda del Becco. Dei tornanti su un ripido pendio ghiaioso portano a un bivio (1950 m, 1.30 ore): qui, lasciata a destra l'Alta Via, si continua sul sentiero 4 che prosegue sul fondovalle, tocca il piccolo Lago del Giavo / Seabl (2026 m), si addentra in un severo altopiano e raggiunge un bivio (2200 m, 0.45 ore) dove si va a sinistra (segnavia 3 e 4), si sbucca sul pianoro di Campo Latino / Walsche Platz e ci si tiene a destra a due bivi successivi. Traversata una sella (2287 m) si scende per un sentiero e poi per una sterrata alla Malga Cavallo / Rossalm Hütte (2156 m, 0.30 ore, servizio ristoro). Poco oltre la malga si lascia a destra il sentiero 3 a mezzacosta per Pratopiaz-

za, e si scende per la strada sterrata di accesso alla malga (segnavia 4), utilizzando una lunga scorciatoia segnata. Toccata una costruzione (1832 m) ci si affaccia su un ripido gradino, lo si scende a svolte, e si continua a mezzacosta. Lasciati a sinistra due sentieri, si raggiungono la strada asfaltata e l'albergo di Ponticello / Brücke (1491 m, 1.30 ore). Con i bus di linea si può salire in giornata a Pratopiazza.

2°

## Da Ponticello al Picco e al rifugio Vallandro

DISLIVELLO IN SALITA: 850-1350 m

DISLIVELLO IN DISCESA: 850 m.

TEMPO: 4.30-6 ore.

*Si sale al Picco di Vallandro, una delle più facili tra le grandi vette delle*

*Dolomiti. In alternativa si può salire all'altopiano a piedi e dedicare il pomeriggio alla sua esplorazione.*

Da Ponticello / Brücke (1491 m) si utilizzano i bus navetta che salgono al posteggio (1979 m) all'ingresso dell'altopiano di Pratopiazza / Plätzwiese. In alternativa si percorre a piedi l'itinerario 37 che segue all'inizio la strada, sale nel bosco tagliando i successivi tre tornanti, continua per un tratto sull'asfalto, sale incrociando un'altra volta la strada, e infine la segue per 1 km fino al posteggio (1.30 ore). Si prosegue sulla strada che si addentra nell'altopiano, in vista della Croda Rossa. Raggiunto il rifugio Pratopiazza / Gasthof Plätzwiese (1991 m), si inizia la salita al Picco di Vallandro (vedi itin. 12 della sezione precedente; 2.30 ore per la vetta). In discesa si torna al bivio a 2090 m (1.30 ore). Qui ci si tiene a sinistra e si continua per un sentiero a mezzacosta (segnavia dell'Alta

Via) che scende a una strada sterrata e la segue quasi in piano (segnavia 34) fino al rifugio Vallandro / Dürrenstein Hütte (2028 m, 0.30 ore), affiancato da un forte austro-ungarico della Grande Guerra.

3°

## Dal rifugio Vallandro al rifugio Locatelli-Innerkofler

DISLIVELLO IN SALITA: 1150 m.

DISLIVELLO IN DISCESA: 800 m.

TEMPO: 5.15 ore.

*Si inizia con la discesa sull'Alta Via 3, e si prosegue con la risalita della solitaria Val Rinbon. Le mitiche Tre Cime appaiono solo dalla Valle di Landro e nell'ultimo tratto della salita, ma il rifugio è uno straordinario punto panoramico.*

Dal rifugio si segue il sentiero 34 che sale verso est accanto ad alcune rocce e postazioni austro-ungariche, aggira un crinale e raggiunge una strada sterrata e la Sella di Monte Specie / Strudelkopf-sattel (2200 m, 0.30 ore). È anche possibile (stesso segnavia), seguire la strada sterrata della tappa precedente, che aggira il crinale che scende dal Picco di Vallandro e raggiunge la sella (0.15 ore in più). Dal valico si può salire verso est al Monte Specie / Strudelkopf (2307 m, 0.30 ore a/r), magnifico belvedere sulla Valle di Landro e le Tre Cime (vedi itin. 13). Si scende a nord (segnavia 34 e AV 3) per il sentiero che si abbassa sulla sinistra orografica della Val Chiara / Helltal, e a quota 1950 la lascia per traversare a destra. Superati un primo facile crinale e un secondo con qualche corda fissa, ci si affaccia sulla Valle di Landro, ci si abbassa con una serie di tornanti e poi si obliqua fino all'hotel Tre Cime di Lavaredo / Dreizinnen Blick (1406 m, 1.30 ore),

accanto alla statale 51 e in vista delle tre celebri vette.

Si riparte per una strada sterrata che incrocia la ciclabile sull'ex ferrovia Dobbiaco-Cortina, tocca un punto informativo, lascia a destra l'Alta Via 3 e un sentiero per il Monte Piana, e inizia a salire (segnavia 10 e 102) nel solco della Val Rinbon, sulla destra orografica della Rienza Nera / Schwarze Rienz. Un bel percorso in ambiente selvaggio porta alla Jagd Hütte (1540 m, 0.45 ore) dove si trascurano i sentieri laterali, e si continua sulla sterrata fino al suo termine (1612 m). Si lascia a sinistra un sentiero per il Passo Grande dei Rondoni e si inizia a salire più nettamente nel profondo solco della Val Rinbon. Traversato un valloncetto secondario si raggiungono i prati di Zirnboden (1952 m, 1.15 ore). Qui il sentiero sale verso destra, torna a sinistra in diagonale, esce dal bosco e si affaccia sui terrazzi erbosi e sassosi in vista delle Tre Cime.

A un bivio (2220 m, 0.45 ore) si lascia a destra il sentiero per Grava Longa. Si continua a salire in un aspro vallone, si lasciano a destra un secondo sentiero per Grava Longa e il frequentato viottolo per i rifugi Auronzo e Lavaredo. Poi si piega a sinistra, si superano dei gradoni levigati e si raggiunge il rifugio Locatelli-Innerkofler / Dreizinnen Hütte (2405 metri, 0.30 ore). Al tramonto (o all'alba dell'indomani) vale la pena di salire al sovrastante Sasso di Sesto / Sextner Stein (2539 m, 0.30 ore a/r), altro magnifico belvedere.

4°

## Dal rifugio Locatelli-Innerkofler al rifugio di Fondovalle

DISLIVELLO IN SALITA: 300 m.

DISLIVELLO IN DISCESA: 1150 m.

TEMPO: 4.15 ore.

*Nella tappa si incontrano molti dei migliori belvedere delle Dolomiti di Sesto, e due rifugi ideali per soste intermedie. Dal rifugio di Fondovalle mezz'ora di cammino e un trasferimento in bus permettono di raggiungere Moso e Sesto.*

Dal rifugio Locatelli-Innerkofler (Dreizinnen Hütte) esistono due percorsi per raggiungere Forcella Lavaredo. Il più panoramico, percorribile solo se non c'è neve, segue un sentiero non segnato che inizia alla base del Frankfurter Würstel, e poi attraversa ripidi pendii di terra e rocce rotte. In alternativa c'è il viottolo 101 che si abbassa per rocce levigate, lascia a destra il sentiero della Val Rinbon, e continua fino alla Forcella Lavaredo (2454 m).

Una veloce discesa su ghiaie porta al rifugio Lavaredo (2344 m, 0.45 ore), belvedere sullo Spigolo Giallo della Cima Piccola e la parete Sud della Piccolissima. Si continua sulla strada militare (segnavia 104) che tocca il piccolo Lago di Lavaredo, scende ai piedi della Croda Passaporto ed entra nella conca della Val di Cengia, dominata a nord dal Paterno. Lasciato a destra (2247 m, 0.30 ore) un sentiero che scende in Val Marzon si supera un gradino e si raggiungono i Laghi di Cengia (2324 m, 0.15 ore). Lasciati a destra anche i sentieri per la Forcella della Croda dei Toni e il bivacco De Toni, si sale verso nord alla sella di Pian di Cengia (2522 m), dal quale si raggiunge verso destra il rifugio Pian di Cengia / Büllelejoch Hütte (2528 m, 0.45 ore), belvedere su Croda dei Toni e Crode Fiscaline.

Si riparte per comode cenge, si tocca il Passo Fiscalino / Oberbachernjoch (2519 metri) e si inizia a scendere a sinistra in una solitaria conca di erba e ghiaie dove affiorano numerose trincee della Grande Guerra. Aggirato il cocuzzolo del

Collerena / Sandebuhel si scende al rifugio Zsigmondy-Comici (2224 metri, 0.45 ore), panoramico su Croda dei Toni e Popera.

Si continua sul 103 con una serie di tornanti in vista della Croda dei Toni, un tratto pianeggiante e una rampa ai piedi di una barriera di rocce. Dopo un tratto pianeggiante, altri tornanti e un ghiaione portano a un bivio (1625 m) ai piedi della parete Nord della Cima Una, dove si confluisce sul sentiero per il rifugio Locatelli-Innerkofler. Lo si segue in discesa e per la Val Sassovecchio si arriva al rifugio di Fondovalle / Talschluss Hütte (1548 m, 1.15 ore).

5

## Dal rifugio di Fondovalle al Passo Montecroce Comelico e a Moso

DISLIVELLO IN SALITA: 800 m.

DISLIVELLO IN DISCESA: 700 - 1000 m.

TEMPO: 3-4.30 ore.

*Un sentiero senza difficoltà consente di aggirare la Croda Rossa a nord, toccando i Prati di Croda Rossa e i pendii della Anderter Alm, dove verranno restaurati trincee ed edifici della Grande Guerra. L'ultimo tratto, una tranquilla discesa nel bosco, può essere evitato con un bus di linea.*

Dal rifugio di Fondovalle / Talschluss Hütte, tralasciata la stradina per il posteggio della Val Fiscalina e Moso, si imbecca il sentiero 122 che traversa le ghiaie del fondovalle, sale a tornanti nel bosco, traversa un vallone e prosegue tra mughetti e pietraie fino a un bivio (1958 m, 1 ora) sui pendii della Anderter Alm, dove compaiono trincee e baraccamenti di guerra.

## INFO

### // I RIFUGI

• **Braies** diversi alberghi: per info Ass. Turistica Valle di Braies [www.valledibraies.info](http://www.valledibraies.info), [info@valledibraies.info](mailto:info@valledibraies.info), tel. 0474 748660.

• **Rifugio Biella / Seekofel Hütte** (2327 m), [info@rifugiobiella.it](mailto:info@rifugiobiella.it), tel. 0436 866991, con 42 posti. Aperto dal 20 giugno al 20 settembre.

• **Valle di Braies Vecchia** Albergo Ponticello / Gasthof Brücke (1491 m), [www.gasthof-bruecke.it](http://www.gasthof-bruecke.it), [info@gasthof-bruecke.it](mailto:info@gasthof-bruecke.it), tel. 0474 748613 con 25 posti, sempre aperto.

• **Rifugio Pratopiazza / Plätzwiesen Hütte** (1991 m), [www.pratopiazza.com](http://www.pratopiazza.com), [info@pratopiazza.com](mailto:info@pratopiazza.com), tel. 0474 748650, con 12 posti, sempre aperto.

• **Rifugio Vallandro / Dürrenstein Hütte** (2028 m), tel. 0474 972505, con 32 posti. Aperto da maggio a novembre, dall'8 dicembre a Pasqua.

• **Lago di Landro** Hotel Drei Zinnen / Tre Cime (1406 m), [www.hoteltrerecime.com](http://www.hoteltrerecime.com), [info@hoteltrerecime.com](mailto:info@hoteltrerecime.com), tel. 0474 972633.

• **Rifugio Tre Scarperi / Dreischuster Hütte** (1626 m), [www.drei-schuster-huette.com](http://www.drei-schuster-huette.com), tel. 0474 966610, con 52 posti. Aperto da fine maggio a metà ottobre, Natale e Pasqua.

• **Rifugio Locatelli-Innerkofler / Dreizinnen Hütte** (2405 m), [www.rifugiolocatelli.com](http://www.rifugiolocatelli.com), [rifugiolocatelli@rolmail.net](mailto:rifugiolocatelli@rolmail.net), tel. 0474 972002 (estate), 329 6690335 (inverno), con 140 posti. Aperto da fine giugno a fine settembre.

• **Rifugio Lavaredo** (2344 m), [www.rifugiolavaredo.com](http://www.rifugiolavaredo.com), [rifugiolavaredo@hotmail.it](mailto:rifugiolavaredo@hotmail.it), tel. 349 6028675, con 17 posti. Aperto dal 13 giugno a fine settembre.

• **Rifugio Pian di Cengia / Büllelejoch Hütte** (2528 m), [www.rogger.info](http://www.rogger.info),

[info@rogger.info](mailto:info@rogger.info), tel. 0474 710258 (inverno), 337 451517 (estate), con 13 posti, aperto dall'11 giugno al 4 ottobre.

• **Rifugio Zsigmondy-Comici** (2224 m), [www.zsigmondyhuette.com](http://www.zsigmondyhuette.com), tel. 0474 710358 (estate), 0474 710480 (inverno), con 83 posti. Aperto da metà giugno a fine settembre.

• **Rifugio di Fondovalle / Talschluss Hütte** (1548 m), [www.talschlusshuette.com](http://www.talschlusshuette.com), tel. 0474 710606, con 20 posti. Aperto dal 25 maggio a metà ottobre, Natale e Pasqua.

• **Rifugio Prati di Croda Rossa / Rotwandwiesen Hütte** (1900 m), [www.rotwandwiesenhuette.it](http://www.rotwandwiesenhuette.it), tel. 0474 710651, 348 4439834, con 25 posti. Aperto dal 31 maggio a fine ottobre, Natale e Pasqua.

• **Rifugio Lunelli** (1568 m), tel. 0435 67171, 338 4641248, con 25 posti, aperto dal 6 giugno a fine settembre.

• **Rifugio Berti** (1950 m), [www.rifugioberti.it](http://www.rifugioberti.it), [info@rifugioberti.it](mailto:info@rifugioberti.it), tel. 0435 67155, con 48 posti. Aperto dal 20 giugno al 20 settembre.

• **Malga Rinfreddo** (1887 m), [www.rifugiorinfreddo.com](http://www.rifugiorinfreddo.com), [rifugiorinfreddo@tiscali.it](mailto:rifugiorinfreddo@tiscali.it), tel. 328 114165, con 15 posti letto. Aperto da giugno a settembre, da Natale a fine marzo.

• **Rifugio Alpe Nemes / Nemes Hütte** (1877 m), tel. 0474 71 0699, 347 0119360, in attesa di autorizzazione per servizio di pernottamento.

• **Rifugio Sillian / Sillianer Hütte** (2447 m), [www.alpenverein.at/sillian](http://www.alpenverein.at/sillian), [viktoria\\_sch@hotmail.com](mailto:viktoria_sch@hotmail.com), tel. 43 6645323802, con 52 posti letto. Aperto dal 31 maggio al 5 ottobre.

• **Rifugio Gallo Cedrone / Hahnspiel Hütte** (2150 m), [www.hahnspielhuette.com](http://www.hahnspielhuette.com), tel. 340 2334546, con 11 posti. Aperto dal 31 maggio a inizio ottobre.