

Val Gardena

ALTO ADIGE / SÜDTIROL

La Val Gardena è talmente celebre per la roccia, le gite estive e per ogni forma di sci d'inverno, che le cascate gelate rischiano di destare meno attenzione. Eppure la valle regala nella stagione fredda una vasta gamma di flussi glaciali, dall'accesso comodo e breve. Presentiamo quattro cascate non estreme, su cui iniziare la scoperta del ghiaccio gardenese.

L'ACCESSO

Dall'autostrada Modena - Brennero A22 si esce a Chiusa (Klausen) e quindi si risale la 242d della Val Gardena passando per i tre principali centri Ortisei (St. Ulrich), S. Cristina e Selva (Wolkenstein) dai quali si accede ai diversi siti delle cascate descritte. In alternativa si può arrivare da Bolzano o da Ponte Gardena per la strada che transita da Castelrotto - Kastelruth. La valle, servita dalle autolinee Sad, è raggiungibile anche con mezzi pubblici (treno e bus): informazioni e orari su www.sii.bz.it.

GLI INDIRIZZI UTILI

Consorzio turistico Val Gardena

www.valgardena.it, info@valgardena.it, tel. 0471 777777, fax 0471 792235.

Associazione turistica Selva Gardena selva@valgardena.it, tel. 0471 777900, fax 0471 794245.

Associazione turistica S. Cristina

s.cristina@valgardena.it, tel. 0471 777800, fax 0471 793198.

Associazione turistica Ortisei

ortisei@valgardena.it, tel. 0471 777600, fax 0471 796749.

Soccorso alpino tel. 118.

LE GUIDE ALPINE

Catores, guide alpine e scuola di alpinismo, www.catores.com, info@catores.com, tel. 0471 798223, fax 0471 781391.

Associazione Guide Alpine Val Gardena www.guidegardena.com, info@guidegardena.com, tel. e fax 0471 794133.

PER DORMIRE E MANGIARE

La Val Gardena offre posti letto, ristoranti e pizzerie per tutte le tasche. Per informazioni rivolgersi alle associazioni turistiche della valle qui sopra citati.

LA CARTA

Tabacco 1:25.000 f. 05 Val Gardena - Alpe di Siusi.

LE GUIDE

Ghiaccio Verticale, vol. 2 - Dolomiti Centrali e Orientali, Alpi Giulie di Francesco Cappellari, Idea Montagna Edizioni, 3ª edizione (descrive le più belle cascate delle Alpi Orientali).

Arrampicare in Val Gardena -

Dolomiti, le vie più belle di Mauro Bernardi, ediz. Athesia, Bolzano 2002.

A piedi in Val Gardena e sull'Alpe di Siusi di Stefano Ardito, ediz. Iter, Subiaco (Rm) 2004 (estiva).

Dolomiti Val Gardena di Norbert Mussner, ediz. Kompass, Bolzano 2005.

Camminare nelle Dolomiti - Val Gardena e Alpe di Siusi di Cesare Re, ediz. Macchione, Varese 2003 (estiva).

RdM Grandi Spazi Val Gardena n. 296, giugno-luglio 2008, ordinabile presso Cda&Vivalda editori, www.cdavivalda.it, decarlini@cdavivalda.it, tel. 011 7720462.



Quattro cascate di ghiaccio

1 | I DROC

Situata nella splendida Vallunga / Langental, è la cascata con maggior dislivello della valle. Dal sentiero della Vallunga si vede solamente la parte finale. I primi salitori sono sconosciuti.

Difficoltà: 5+.

Lunghezza: 350 m.

Esposizione: sud est.

Periodo: dicembre e gennaio.

Avvicinamento Poco prima del centro di Selva - Wolkenstein si segue l'indicazione Vallunga - Langental, e si arriva alla fine della strada (bar *La Ciajota* e parcheggio a pagamento). Dal parcheggio (1620 m circa) si prose-

gue sul sentiero battuto lungo la valle fino alla fine di una prima salita (1680 m circa, 0.25 ore). Si lascia il sentiero e si sale verso sinistra fino all'imbocco di un canale stretto (primo canale dopo il Vallone Valacia; 0.15 ore).

Salita Si sale il canale su facili gradini di ghiaccio fino alla candela, attacco vero e proprio (0.30 ore). Si prosegue sulla colata fino sull'altipiano della Stevia.

Discesa Lungo la via di salita in corda doppia, in parte su soste attrezzate e in parte su clessidre Abalakov.

2 |

LA PIOVRA - BUSC DA LA PLATA

Nel cuore della spettacolare Vallunga / Langental, questa cascata situata sui contrafforti esposti a nord, si forma bene tutti gli anni e si mantiene almeno fino alla fine di marzo.

Difficoltà: 5+.

Lunghezza: 140 m.



IN QUESTE PAGINE SULLA CASCATA LA PIOVRA (FOTO T. SALCHER).



Esposizione: nord ovest.

Periodo: da dicembre a marzo.

Avvicinamento Si parcheggia presso il bar *La Ciajota* come per l'itinerario precedente. Si sale la Vallunga - Langental lungo il tracciato di fondovalle (segnavia estivo n. 14) fino a Pra da Ri, presso la piccola baita che si trova a destra (sinistra idrografica, 1799 m). Da qui si risalgono tutto il pendio e il canalone sovrastanti verso la cascata (2 ore).

Salita Si succedono tre tiri di corda, rispettivamente 5+, 4+, e 3. Dopo il primo tiro, con 15 metri di M6 da proteggere con cams, si raggiunge la colata di destra di 5+.

Discesa In corda doppia su soste attrezzate lungo la cascata.

3 |

TERVELA

Questa cascata, adatta anche per corsi di ghiaccio, si trova vicinissima a Santa Cristina, al bivio della strada che porta al Monte Pana. La si vede dalla strada provinciale, sulla destra sopra la nuova galleria, prima di entrare in paese salendo da Ortisei.

Difficoltà: 3+.

Lunghezza: 100 m.

Versante: nord.

Periodo: da dicembre a febbraio.

Avvicinamento Dal centro di Santa Cristina, si svolta sulla strada del Monte Pana e quasi subito si parcheggia alla stazione a valle della seggiovia del Monte Pana.

Dal parcheggio (1390 m) si sale a piedi per 200 metri la strada del Monte Pana, fino al primo tornante. Si prende la stra-

dina a destra fino alle due case Tervela. Vi si passa in mezzo e in leggera discesa si arriva all'attacco della parte bassa della cascata. Per arrivare direttamente alla cascata principale basta salire dopo le case per pochi minuti.

Salita Dal sentiero che porta al punto più basso si attacca con un primo tiro di II di 25 metri. Continuando per terreno facile per circa 60 metri si raggiunge la cascata principale alta 60 metri. Sul lato destro si trovano due soste intermedie chiodate sulla roccia. Con tre tiri di 20 metri si raggiunge la sommità con ancoraggio su albero (III III IV). Abitualmente si collegano gli ultimi due tiri. Salendo sul lato sinistro le difficoltà arrivano al IV+ e le soste non sono attrezzate.

Discesa In corda doppia lungo la cascata (consigliato) o uscire a sinistra per scendere il ripido bosco.

4 |

BUSC DE BLEJE

Bellissima cascata a gradoni di sei tiri con graduale aumento della difficoltà, situata nel bosco di fronte a Ortisei / St. Ulrich, verso l'Alpe di Siusi.

Difficoltà: dal 3 al 4+.

Lunghezza: 200 m.

Esposizione: nord.

Periodo: da dicembre a febbraio.

Avvicinamento Da Ortisei / St. Ulrich si prende la strada provinciale per Castelrotto - Kastelruth; dopo quasi 1 km, superato di circa 200 metri l'Hotel Digon, presso una curva a sinistra si imbrocca con curva a U una stradina sterrata (spesso ghiacciata!) che sale per altri 100 metri, e si parcheggia sulla destra vicino al bosco; oppure (meglio) si prosegue sulla strada provinciale per altri 400 metri e si parcheggia sulla destra prima di un incrocio.

Dal parcheggio si ritorna lungo la strada fino alla stradina per imbroccarla e si segue il sentiero 15a a mezzacosta che staccandosi dalla sterrata attraversa il versante di fronte a Ortisei fino alla riantranza in un canale profondo (*Fussel de Bleje* sulla carta Tabacco) che discende dall'orlo dell'Alpe di Siusi, ovvero dal Col de la Dodesc (0.30 ore). Si risale la gola finché inizia il ghiaccio (0.10 ore).

Salita Ci sono diversi gradoni con sosta su alberi. La difficoltà aumenta di tiro in tiro fino ad arrivare alla candela finale di 15 metri che si forma verso metà gennaio.

Discesa Dopo ciascun salto (tranne il penultimo) si può uscire sulla destra per scendere il ripido bosco, oppure in corda doppia lungo la cascata con soste su alberi.

ADAM HOLZKNECHT

OUTDOOR

Julbo è un partner ideale per tutti gli appassionati degli sport outdoor, qualunque sia il livello e la disciplina. Offrendo le migliori tecnologie e prestazioni, Julbo è il marchio di riferimento per gli sport all'aria aperta.

Distribuito in Italia da



CAMP spa
www.camp.it • contact@camp.it



EXPLORER

Nostalgia and technology:
un progetto esclusivo per un
occhiale da ghiacciaio.

Dopo il successo del modello Explorer, Julbo lancia la versione XL: sviluppato in collaborazione con la Scuola Nazionale francese di sci alpinismo, Explorer è stato progettato e disegnato per l'alta quota. Il connubio di linee essenziali e design moderno fa di questo occhiale il modello ideale per gli alpinisti.

➔ Design avvolgente con protezioni laterali amovibili e flusso d'aria integrato nella montatura per una ventilazione ottimale.

➔ Astine regolabili a 360° e cordino per un'eccellente tenuta.

➔ Disponibile con 3 differenti versioni di lenti.