



> IN COPERTINA

Lago di Chiotas. Passaggio vicino al bacino artificiale in Valle Gesso (CN) del cammino "Occitania a Pè"

Foto di Daniele Landra

3 / editoriale

di Valter Giuliano

news

4 / attualità

LA MONTAGNA D'INVERNO
di Veronica Balocco

10 / skialp

MEZZALAMA 2011
di Giulio Caresio

13 / ottomila

ABELE BLANC IN VETTA AL MONDO
di Ugo Vallantri

14 / camminata nordica

TEMPO DI NORDIC WALKING

16 / alpinismo

GRAN SASSO FULMINI E SAETTE
di Lorenzo Angelozzi
e Andrea Di Pascasio

18 / arrampicata

ADAM ONDRA 9B
di Annasara Geva

19 / amici da ricordare

ERHARD LORETAN

20 / libri

ALPINISMO IN TRIBUNALE
di Annasara Geva

22 / libri segnalazioni

26 / trekking

Occitania a pè
di Manuela Almonte

36 / escursionismo

Cap Ferrat
di Dario Bragaglia

44 / SCHEDA GIALLA

46 / montagna futura

Ritorno alla Green Economy
di Emanuele Cabini

52 / inchiesta - materiali

**Shell: fuori dalla porta,
dentro il guscio**
di Giulio Caresio

62 / escursionismo

Alpi Liguri - Toraggio e Lega
di Alessandro Lasagno

68 / SCHEDA GIALLA

70 / una splendida giornata

TREMORI SOPRA I QUARANTA
a cura di Paolo Campagnoli

72 / cultura alpina

**Messner Mountain Museum / 5
Solda / Alla fine del mondo**
di Valter Giuliano

80 / trekking

Il giardino dei Carpazi
di Eliana e Nemo Canetta

90 / SCHEDA GIALLA

93 / vetrina

Occitania a pè (foto M. Almonte)



Sisifo felice

«Sono felice perché scelgo di guardare
le cose che mi rendono felice
e poi i miei occhi colgono
il loro lato divertente e rido.
Te l'ho detto infinite volte:
si deve sempre scegliere la strada
che ha un cuore per essere
nelle condizioni migliori,
forse così si riesce sempre a ridere»

Carlos Castaneda

don Juan in *Una realtà separata*, 1971

sisifofelice@cdavivalda.it